Team 1,2 und 3

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
07:30 – 08:00	*Offener Anfang*		*Offener Anfang*		*Offener Anfang*		*Offener Anfang*		*Offener Anfang*	
08:00 – 08:45	Kreis aus Ganztag		Freie Arbeit		Freie Arbeit		Freie Arbeit		Freie Arbeit	
5 min Flexpause	5 min Flex		5 min Flex		5 min Flex		5 min Flex		5 min Flex	
08:50 – 09:35	Fachunterricht		Fachunterricht		Fachunterricht		Fachunterricht		Fachunterricht	
09:35 - 09:50	Frühstückspause		Frühstückspause		Frühstückspause		Frühstückspause		Frühstückspause	
09:50 - 10:05	Bewegungspause		Bewegungspause		Bewegungspause		Bewegungspause		Bewegungspause	
10:05 – 10:50	Fachunterricht		Fachunterricht		Fachunterricht		Fachunterricht		Fachunterricht	
5 min Flexpause	5 min Flex		5 min Flex		5 min Flex		5 min Flex		5 min Flex	
10:55 – 11:40	Fachunterricht		Fachunterricht		Fachunterricht		Fachunterricht		Fachunterricht	
11:40 – 12:05	Essen	Hort Betreu-ung	Essen	Hort Betreu-ung	Essen	Hort Betreu-ung	Essen	Hort Betreu-ung	Essen	Hort Betreu-ung
12:05 – 13:15	Pause	Hort Betreu-ung	Pause	Hort Betreu-ung	Pause	Hort Betreu-ung	Pause	Hort Betreu-ung	Pause	Hort Betreu-ung
13:15 – 14:00	Fachunterricht		Fachunterricht		Fachunterricht (optional ZS)		Fachunterricht		Fachunterricht	
5 min Flexpause	5 min Flex		5 min Flex		5 min Flex		5 min Flex		5 min Flex	
14:10 – 14:55	Fachunterricht		Fachunterricht		Späthort	Berat-ung Lehrer	Fachunterricht		Fachunterricht	
14:55 - 17:00	Späthort		Späthort				Späthort			

Team 4, 5, und 6

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
07:30 – 08:00	*Offener Anfang*		*Offener Anfang*		*Offener Anfang*		*Offener Anfang*		*Offener Anfang*	
08:00 – 08:45	Kreis aus Ganztag		Fachunterricht (z.B. Sport)		Freie Arbeit		Freie Arbeit		Freie Arbeit	
5 min Flexpause	5 min Flex		5 min Flex		5 min Flex		5 min Flex		5 min Flex	
08:50 – 09:35	Freie Arbeit		Fachunterricht (z.B. Sport)		Freie Arbeit		Freie Arbeit		Freie Arbeit	
09:35 - 09:50	Frühstückspause		Frühstückspause		Frühstückspause		Frühstückspause		Frühstückspause	
09:50 - 10:05	Bewegungspause		Bewegungspause		Bewegungspause		Bewegungspause		Bewegungspause	
10:05 – 10:50	Fachunterricht		Fachunterricht		Fachunterricht		Fachunterricht		Fachunterricht	
5 min Flexpause	5 min Flex		5 min Flex		5 min Flex		5 min Flex		5 min Flex	
10:55 – 11:40	Fachunterricht		Fachunterricht		Fachunterricht		Fachunterricht		Fachunterricht	
11:40 – 12:05	Pause	Hort 4er	Pause	Hort 4er	Pause	Hort 4er	Pause	Hort 4er	Pause	Hort 4er
12:05 - 12:35	Essen	Hort 4er	Essen	Hort 4er	Essen	Hort 4er	Essen	Hort 4er	Essen	Hort 4er
									PO	
12:35 – 13:20	5 12:20 – 13:05	Hort 4er	5 12:20 – 13:05	Hort 4er	Zentrale Studienzeit aus Ganztag		Fachunterricht		Fachunterricht	
13:20 – 14:05	6 13:05 – 13:50	Hort 4er	6 13:05 – 13:50	Hort 4er	Zentrale Studienzeit aus Ganztag		Fachunterricht		Fachunterricht	
10 Min.	10 Min		10 Min		10 Min		10 Min			
14:15 – 15:00	Fachunterricht		Fachunterricht		Begabungs-förderung / Förderung	Berat-ung	AG			
15:00 – 15:45	Fachunterricht		Fachunterricht		Externe	Lehrer	AG			
5 min Flexpause	5 min Flex		5 min Flex							
	SZ/Förderung Fakultativ 15:45 – …		*SZ/Förderung Fakultativ 15:45 – …*							

Team 7,8 und 9

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30 – 08:00	*Offener Anfang*	*Offener Anfang*	Fachunterricht 07:10 - 07:55	*Offener Anfang*	Entweder 0. oder 7. 07:10 - 07:55
			5 min Flex		5 min Flex
08:00 – 08:45	Kreis aus Ganztag	Fachunterricht	Fachunterricht	Fachunterricht	Fachunterricht
5 min Flexpause	5 min Flex	5 min Flex	5 min Flex	5 min Flex	5 min Flex
08:50 – 09:35	Fachunterricht	Fachunterricht	Freie Arbeit	Fachunterricht	Fachunterricht
09:35 - 09:50	Frühstückspause	Frühstückspause	Frühstückspause	Frühstückspause	Frühstückspause
09:50 - 10:05	Bewegungspause	Bewegungspause	Bewegungspause	Bewegungspause	Bewegungspause
10:05 – 10:50	Fachunterricht	Fachunterricht	Freie Arbeit	Fachunterricht	Fachunterricht
5 min Flexpause	5 min Flex	5 min Flex	5 min Flex	5 min Flex	5 min Flex
10:55 – 11:40	Fachunterricht	Fachunterricht	Freie Arbeit	Fachunterricht	Fachunterricht
11:40 – 12:05	Essen	Essen	Essen	Essen	Essen
12:05 - 12:35	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
					PO
12:35 – 13:20	Fachunterricht	Fachunterricht	zentrale Studienzeit aus Ganztag	Fachunterricht	Fachunterricht
13:20 – 14:05	Fachunterricht	Fachunterricht	zentrale Studienzeit aus Ganztag	Fachunterricht	Fachunterricht
10 Min.	10 Min	10 Min	10 Min	10 Min	10 Min
14:15 – 15:00	Fachunterricht	Fachunterricht	Begabungs-förderung / Förderung Berat-ung	Fachunterricht	Entweder 0. oder 7. 14:10 - 14:55
15:00 – 15:45	Fachunterricht	Fachunterricht	Externe Lehrer	Fachunterricht	**NUR ZWEI** der hellen Stunden werden benötigt.
5 min Flexpause	5 min Flex	5 min Flex			
	SZ/Förderung Fakultativ 15:45 – …	*SZ/Förderung Fakultativ 15:45 – …*			

Team Oberstufe

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30 – 08:00	*Offener Anfang*	Oberstufe (Wahl-) Fachunterricht	Oberstufe (Wahl-) Fachunterricht	Oberstufe (Wahl-) Fachunterricht	Entweder 0. oder 7. Fachunterricht
	5 min Flex	5 min Flex	5 min Flex	5 min Flex	5 min Flex
08:00 – 08:45	Kreis aus Ganztag	Fachunterricht	Fachunterricht	Fachunterricht	Fachunterricht
5 min Flexpause	5 min Flex	5 min Flex	5 min Flex	5 min Flex	5 min Flex
08:50 – 09:35	Fachunterricht	Fachunterricht	Fachunterricht	Fachunterricht	Fachunterricht
09:35 - 09:50	Frühstückspause	Frühstückspause	Frühstückspause	Frühstückspause	Frühstückspause
09:50 - 10:05	Bewegungspause	Bewegungspause	Bewegungspause	Bewegungspause	Bewegungspause
10:05 – 10:50	Fachunterricht	Fachunterricht	Fachunterricht	Fachunterricht	Fachunterricht
5 min Flexpause	5 min Flex	5 min Flex	5 min Flex	5 min Flex	5 min Flex
10:55 – 11:40	Fachunterricht	Fachunterricht	Fachunterricht	Fachunterricht	Fachunterricht
11:40 – 12:05	Essen	Essen	Essen	Essen	Essen
12:05 - 12:35	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause PO
12:35 – 13:20	Fachunterricht	Fachunterricht	zentrale Studienzeit aus Ganztag	Fachunterricht	Fachunterricht
13:20 – 14:05	Fachunterricht	Fachunterricht	zentrale Studienzeit aus Ganztag	Fachunterricht	Fachunterricht
10 Min.	10 Min	10 Min	10 Min	10 Min	10 Min
14:15 – 15:00	Fachunterricht	Fachunterricht	Begabungs-förderung / Förderung / Berat-ung	Fachunterricht	Entweder 0. oder 7. Fachunterricht
15:00 – 15:45	Fachunterricht	Fachunterricht	Externe / Lehrer	Fachunterricht	**NUR DREI** der hellen Stunden werden benötigt
5 min Flexpause	5 min Flex	5 min Flex			
	SZ/Förderung Fakultativ 15:45 – 16:00	*SZ/Förderung Fakultativ 15:45 – 16:00*			